

**ZONE SUD - EST AVIRON  
TÊTE DE RIVIÈRE INTERRÉGIONALE  
DE BELLEY VIRIGNIN  
J18 - Senior - Para-aviron**

***DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2024***

**1. ORGANISATION**

Organisée par le Club de l'aviron du Bugey-haut-Rhône, la Zone Sud-est, et le Comité de l'Ain d'aviron.

**Responsable de la zone Sud Est :**

David Lacoffrette

Adresse email : lacoffrette@wanadoo.fr

Tél. : 06 07 82 39 95

**Responsable de l'organisation :**

Brigitte ANDRIEU

Adresse email : brigitte.andrieu@orange.fr

Tel : 06 82 28 53 26

**Coordonnateur Technique :**

Pascal MOREL - Conseiller Technique Sportif

**2. DESCRIPTIF**

Parcours chronométré de 4000m et 6000m pour les para-aviron et de 6000m pour les J18, seniors.

Cette épreuve s'inscrit dans le programme du chemin de sélection de la Direction Technique Nationale.

En conformité avec le chemin de la sélection des équipes de France : Les rameuses et rameurs J18, Seniors A et Seniors moins de 23 ans, peuvent effectuer ce parcours en skiff ou en deux sans barreur. Pour les PL : seniors femmes et hommes uniquement en 1x.

Tous les sportifs concourront dans leur zone respective ou celle de leur pôle d'appartenance.

**3. LIEU**

Parc à bateau : base nautique des Ecassaz, 01300 VIRIGNIN  
(long : 5° 42'26, lat : 45° 44'16, alt : 236m)

**4. ENGAGEMENTS**

Ils doivent être réalisés sur le site Internet de la FFA : [intranet.ffaviron.fr](https://intranet.ffaviron.fr)

Ouverture des inscriptions : Lundi 21 octobre 2024 à 8h00

Clôture des inscriptions : Dimanche 03 novembre 2024 à 18h00  
Consultation des inscriptions : Lundi 04 novembre 2024 à 20h00

Le coût de l'engagement est de 5 € par siège.

Afin de valider votre inscription, les chèques (libellés à l'ordre de « Aviron Bugéy Haut-Rhône ») devront être remis lors du retrait des numéros.

## 5. DISCIPLINES

### JUNIOR - distance de course : 6000 m

- |   |        |                                      |
|---|--------|--------------------------------------|
| 1 | J18F2- | deux rameuses en pointe sans barreur |
| 2 | J18H2- | deux rameurs en pointe sans barreur  |
| 3 | J18F1X | une rameuse en couple                |
| 4 | J18H1X | un rameur en couple                  |

### SENIOR - distance de course : 6000 m

- |    |        |                                      |
|----|--------|--------------------------------------|
| 5  | SF2-   | deux rameuses en pointe sans barreur |
| 6  | SH2-   | deux rameurs en pointe sans barreur  |
| 7  | SFPL1X | une rameuse en couple poids léger    |
| 8  | SHPL1X | un rameur en couple poids léger      |
| 9  | SF1X   | une rameuse en couple                |
| 10 | SH1X   | un rameur en couple                  |

### SENIOR - para-aviron - distance de course : 4000 m

- |    |             |   |
|----|-------------|---|
| 11 | SF1X PR1    | une rameuse en couple bras-épaules (flotteurs obligatoires) |
| 12 | SH1X PR1    | un rameur en couple bras-épaules (flotteurs obligatoires)   |
| 13 | SF1X PR2    | une rameuse en couple tronc-bras (flotteurs facultatifs)    |
| 14 | SH1X PR2    | un rameur en couple tronc-bras (flotteurs facultatifs)      |
| 15 | SF2- PR3-ID | une rameuse aviron adapté et une rameuse valide             |
| 16 | SH2- PR3-ID | un rameur aviron adapté et un rameur valide                 |

### SENIOR - para-aviron - distance de course : 6000 m

- |    |          |  |
|----|----------|--|
| 17 | SF2- PR3 | deux en pointe sans barreur jambes-tronc-bras. 1 rameuse handi et 1 guide (femme valide)         |
| 18 | SH2- PR3 | deux en pointe sans barreur jambes-tronc-bras. 1 rameur handi et 1 guide (homme ou femme valide) |
| 19 | SF1X PR3 | une rameuse en couple jambes-tronc-bras (embarcation libre)                                      |
| 20 | SH1X PR3 | un rameur en couple jambes-tronc-bras (embarcation libre)  |

## 6. PARCOURS

Même parcours qu'en mars, 6000 m, présenté au moment de la réunion des délégués.

## 7. DISPOSITIONS GÉNÉRALES

**7.1. La réunion des délégués** : aura lieu le dimanche 10 novembre 2020 à 9h30 au parc à bateaux.

**7.2. Les numéros** : La distribution est ouverte pendant la réunion des délégués contre une caution de 10 € / numéro.

**7.3. Rameurs poids léger** : Il doit être de 74 kg maximum chez les hommes et 60 kg maximum chez les femmes.

**7.4. Les rotations** de bateaux ne sont pas autorisées dans la même catégorie.

**7.5. Les départs** : l'écart entre les bateaux est de 30 secondes.

**7.6. Les programmes** seront fournis à la réunion des délégués par le comité d'organisation et ils seront téléchargeables sur les sites Internet.

**7.7. Le chronométrage** est assuré par les cadres techniques d'état en liaison avec la structure support.

**7.8. La sécurité** est assurée par des spécialistes (plongeurs, pompiers, secouristes, médecin) en liaison avec le Club de l'ABHR la zone Sud-Est.

**7.9. L'arbitrage** est coordonné par un arbitre fédéral en relation avec le coordonnateur technique et le responsable de zone.

## 8. DIFFUSION DES INFORMATIONS

Elles seront consultables et téléchargeables sur le site Internet de la zone sud-est aviron : <http://www.zone-sud-est-aviron.fr>

Chaque ligue constituant la région sud-est est autorisée à héberger ces informations. Les responsables sportifs souhaitant recevoir personnellement les informations devront communiquer leur adresse mail à « pascal.morel@ffaviron.fr ».

## 9. ÉCHÉANCIER

Samedi 19 octobre 2024 : Mise en ligne sur le site de la zone SE de la fiche technique.

Lundi 21 octobre 2024 : Ouverture des inscriptions

Dimanche 3 novembre 2024 à 18h00 : Clôture des inscriptions.

Lundi 4 novembre 2024 à 20h00 : consultation de la liste des engagés.

Mercredi 6 novembre 2024 : mise en ligne des engagements, horaires et ordres de départ.

Dimanche 10 novembre 2024 : Mise en ligne sur le site de la zone SE des résultats.

## 10. PROGRAMME

COURSE N°	CATEGORIE	HORAIRES	DISTANCE
6+ 18	SH2-, SH2-PR3	11H00	6000 M
8+10+20	SH1X, SHPL1X, SH1XPR3		6000 M
5+17	SF2- et SF2-PR3		6000 M
11+7+19	SF1X, SFPL1X, SF1XPR3		6000 M
2	J18H2-		6000 M
4	J18H1X		6000 M
1	J18F2-		6000 M
3	J18F1X		6000 M
14	SH1XPR2		4000 M
13	SF1XPR2		4000 M
12	SH1XPR1		4000 M
11	SF1XPR1		4000 M
16	SH2- PR3-ID		4000 M
15	SF2- PR3-ID		4000 M

David LACOFFRETTE  
Responsable de la Zone Sud-est

Alex MAZOYER  
Président du jury

Brigitte ANDRIEU  
Responsable de l'organisation

